

# **IFM Naturmedicinsk Grundundersökning**

*För dig som har besvär och vill förbättra din hälsa*

En omfattande natur-/näringssmedicinsk undersökning som tar ca två timmar och omfattar provtagning, tolkning och undersökning.

Rådgivning ingår angående hur du kan förbättra din hälsa med till exempel livsstilsändringar, en hälsosam kost samt kosttillskott med vitaminer, mineraler, örter med mera.

*Följande prov ingår:*

## **BTA inre miljöanalys**

BTA mäter den inre miljön och statusen på dina organ genom blod-, saliv-, och urinprov. Resultatet avslöjar syra/basbalansen, antioxidantstatus, avgiftningskapacitet, cellens grundhälsa och energi. Mäter även om den inre miljön är gynnsam för svamp, bakterier och virus.

## **Tungmetalltest**

Visar om du binder metaller i kroppen. Zink, Bly, Koppar, Kadmium eller Kvicksilver.

## **BIA-mätning (Bioimpedansmätning)**

BIA mäter ämnen som försämras vid sjukdom eller på grund av för snabb åldringstakt. Mäter cellhälsa, kroppsfett, muskelmassa, avgiftningsförmåga och förbränningstakt med mera.

## **NervExpress**

Mäter och avslöjar balansen mellan det sympatiska och parasympatiska nervsystemet. Analyssvaret avslöjar stress samt både hjärtats och kroppens vitalitet.

## **Personligt kostprogram efter blodgrupp**

Under besöket med terapeuten ingår även en kinesiologisk muskeltestning för individuell testning av kosten.